

まつどサポステ6月就職準備セミナー

	月	火	水	木	金	土
午前	 ←最新情報はこちらをCHECK セミナーは変更・中止の可能性が あります。あらかじめご了承ください。	「職業適性検査」随時実施中 利用登録後に予約可能です				【公開】 サポステ説明会 10:30~11:00
		5月より 常設PCコーナーOPEN ※詳細はお問い合わせください				
	3	4	5	6	7	8
午前	協力ゲーム& フリートーク 10:00~12:00	内定までの 実践ワーク① 10:00~16:00	ハローワーク出張相談 PC基礎講座 10:00~12:00	ハローワーク出張相談	行動活性化 セミナー 10:00~12:00	
午後			PC基礎講座 13:00~15:00	【公開】 職業興味検査から 知るマッチング求人 ~就職面談会活用編~ ハローワーク松戸5F 13:30~15:30 城東職業能力開発センター エンジニア基礎養成科 説明会&体験会 14:00~15:00	一般職業 適性検査 13:00~14:00	
	10	11	12	13	14	15
午前	職場の一日 ~メモの取り方~ 10:00~12:00	【公開】就職面談会 キテミテマツド9F 10:30~12:00	PC基礎講座 10:00~12:00	ハローワーク出張相談 内定までの 実践ワーク② 10:00~16:00	不安・緊張の 扱い方 10:00~12:00	
午後		ハローワーク出張相談 【公開】就職面談会 キテミテマツド9F 13:30~15:00	PC基礎講座 13:00~15:00		一般職業職業 適性検査 13:00~14:00	まつサポ コミュニティ 13:00~15:00
	17	18	19	20	21	22
午前	内定までの 実践ワーク③ 10:00~16:00	一般職業適性検査 10:00~11:00	Excel実践講座 10:00~16:00	ハローワーク出張相談 内定までの 実践ワーク④ 10:00~16:00 農業体験 9:30~11:30		
午後		鎌ヶ谷出張相談 簡単！ スマホで動画編集 13:00~16:00				
	24	25	26	27	28	29
午前	報連相 仕事の進め方 10:00~12:00	PC基礎講座 10:00~12:00	働く人をとりまく 労働法 10:00~12:00	ハローワーク出張相談 一般職業適性検査 10:00~11:00		
午後	面接対策 13:00~15:00	ハローワーク出張相談 PC基礎講座 13:00~15:00	経営者による 面接対策 13:00~15:00	長所再発見 プログラム 13:00~15:30	【公開】 履歴書の写真 13:00~16:00	
	公開・企業説明会等	就職面談会スペシャルセミナー	自己理解・コミュニケーション	PC等	適性検査	

サポステ利用登録のおススメ！

サポステは、働くことに悩みがある15歳~49歳までの方の
 就職支援をしている公的な就労支援機関です。

- ◆豊富なラインナップの就職準備セミナーを全て受講可能
- ◆連携企業にて職場見学や1日~1週間の仕事体験できます
- ◆担当の相談員が就職までサポートします

お問い合わせ・お申し込みは、HPまたはお電話でまつどサポステまで ※詳細は裏面をご覧ください。

〈利用者の声〉

サポステを利用して就職した先輩から寄せられたメッセージです。

Q サポステの利用者やこれから来所する皆さんへ一言

担当の方と面談をはじめ、セミナーで会う方々と
 コミュニケーションを取るようにすると、自分の世界
 が広がると思います。

2024年4月 30代女性

Q サポステで役に立ったことは？

- ・週一回会って就職相談に乗っていた
 だけのこと
- ・セミナーで履歴書やweb面談の注意
 点を教えてくれたこと

2024年4月 20代男性

Q サポステで役に立ったことは？

- ・疑問点や不安について相談できたこと
- ・4daysのセミナーでの経験
- ・面接練習できたこと

2024年4月 20代男性

セミナー名	内容		
【公開】サポステ説明会	サポステの利用を検討中の方やそのご家族、関係機関の方を対象に利用方法・メニューをご説明します。お気軽にご参加ください。ご希望に応じて個別相談も受けられます。		
【公開】職業興味検査から知るマッチング求人～就職面談会活用編～	「職業興味検査」を通して、自分の興味の分野のを知り、その分野のお仕事のことやどんな会社のどんな職種で求人があるのか、就職面談会で企業の求める人材や狙いのことなどを見ていきます。 6/11の「就職面談会」への準備を兼ねた就活準備ワークです。		
【公開】履歴書の写真	人物写真家 小櫻氏をお招きし、職業人講話と撮影会を行います。カメラマンの視点から好印象を与える履歴書の写真について学び、実際に写真撮影をします。【持ち物】①USB		
城東職業能力開発センターエンジニア基礎養成科説明会&体験会	「急がば学べ」就職への選択肢の1つとして職業訓練校があります。モノづくりの訓練校である城東職業能力開発センター(綾瀬駅から徒歩5分)に行き、エンジニア基礎養成科の講師より訓練校の説明と実際の授業の一部を体験させて貰えます。 授業の進み方、場所の雰囲気や通いやすさ等、自分に合うか確認してみよう。		
東葛地区正社員ステップアップ支援プロジェクト就職面談会	場所:キテミテマツド9F アートスポットまつど 10:30~12:00 / 13:30~15:00 キテミテマツド(旧伊勢丹)9Fにあるアートスポットまつどにて就職面談会を実施します。採用担当の方より仕事内容や必要とされる人材について等のお話を聞くことができます。企業と直接お会いできるこの機会に是非ご参加下さい。		
農業体験	松戸市で無農薬野菜を作っている農園で、種まき、手入れ、収穫、袋詰めなどを体験します。(季節や天候によって内容は異なります) 【持ち物】①ビニール手袋②汚れてもいい服装と靴③帽子④飲み物		
就職面談会スペシャルセミナー	就職準備として「職場の1日」をロールプレイを交えながら体験します。仕事に役立つメモの取り方の参考例もお伝えします。「職場で上手くやるコツ」を掴むヒントになると思います。		
内定までの実践ワーク①~④4Days	6/4、6/13、6/17、6/20の全4回で、仲間の力を借りながら自己&仕事理解を深め応募活動を進めます(面接練習、宿題有り)。目標は自信をもって就活できるようになることです。		
報連相 仕事の進め方	職場にスムーズに溶けこみ、信頼を勝ち取るために「ホウレンソウ」を身につけましょう。		
面接対策	面接時のマナーや受け答えのコツをロールプレイングを交えながら学んでいく講座です。		
働く人をとりまく労働法	労働契約ってそもそもどんな契約?労働条件の最低基準って?加入保険は?働く上で知っておいた方がいいルールや制度について分かりやすくお伝えします。		
経営者による面接対策	経営者の目線から採用したいと思う人材はどんな人?採用する立場から面接で見るポイントを伺います。		
自己理解・コミュニケーション	前半:カードを使ったゲーム 後半:フリートーク(例:人との会話で戸惑ったこと等)ゆる〜く楽しくをモットーに、参加メンバーのリクエストに応えながら過ごす時間です。		
行動活性化セミナー	落ち込む気持ちは、まず行動から見直してみましょう。じっくり生活に向き合い、見直すことで気持ちをコントロールします。すぐに実践できる方法を学びましょう!		
不安・緊張の扱い方	人前で意見を言うと注目されている気がして...等の社交場面での困り事についての対処方法を学びます。		
まつサポコミュニティ	タイトル「life hack~暮らしの質を向上させる生活術~」 ちょっとしたアイデアで仕事や生活の質を向上させてみませんか? 「へ〜!」「なるほど〜」日常生活で使えそうな「簡単裏技」を使ってみよう! わざわざ高価なモノや道具を買わなくても手近なモノでなんとかなっちゃう。 皆さんが持っている裏技もあったら教えてください!みんなで共有しませんか?		
長所再発見プログラム	仲間と一緒に「気持ち」を知り「らしさ」を発見し合うセミナーです。 「はじめの一步」を踏み出すヒントを得よう!		
PCセミナー	PC基礎講座	Word、Excel、PowerPoint、それぞれ基礎と応用を自習形式で学べます。	・タッチタイピングから始めたい方 ・応募書類の作成サポートを受けたい方
	PCアドバイス		・タッチタイピングから始めたい方
	Excel実践講座	Microsoft officeのExcelを活用し授業のように皆で一斉に進めていきます。与えられた数値データを整理し分かりやすくまとめる実践講座です。USBの持参をお願いします。	
	簡単!スマホで動画編集を楽しもう!	今や動画編集が当たり前?あなたの手の中スマホのアプリで気軽に動画を作っちゃおう。あなたも今日からクリエイター!!!?	
検査	一般職業適性検査	適性のある職業の傾向や職業を選ぶ時のヒントが得られる検査です。音声のガイダンスに従いながら行います。	

*上記セミナーに関心または参加してみたいと思われた方、下記までお電話ください。

*参加には利用登録が必要です。対象者は15歳~49歳までの方です。

(登録時に無業の方、週20時間未満で就労中の方が対象です。学生の方は基本的にご利用できません。)



~厚生労働省委託事業・松戸市連携事業~

まつどサポステ

(まつど地域若者サポートステーション)

松戸市松戸2060 松戸商工会議所 別館2階

TEL:047-703-8301

月~土(祝休み)9:30~17:00(受付16:30迄)

HP:<https://matsudo-saposute.net/>

